



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 16 мая 2025 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из моркови с растительным маслом	1.17	8.33	9.67	118	12-85
100	Биточки из курицы	9.33	6.88	16	169	58-64
180	Макаронные изделия отварные	3.84	5.42	31.73	191	22-27
180	Кофейный напиток с молоком	2.85	2.41	14.36	91	22-75
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47	1-46
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35	2-37
200	Фрукты или ягоды свежие					59-28
800	Итого	20.03	23.44	88.28	651	179-62

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Овощи натуральные соленные огурцы	0.8	0.1	1.7	13	15-73
250	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	2.2	2.78	15.39	106	65-68
100	Гуляш из говядины	16.88	16.88	3.88	237	125-92
180	Каша гречневая вязкая	3.84	5.04	24.96	161	10-27
200	Компот из яблок с лимоном	0.3	0.2	25.1	103	21-99
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94	2-92
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	61	4-15
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2	2	13.7	83	21-05
925	Итого	31.37	27.74	116.1	858	267-71

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Утверждаю
Директор



Согласовано
Директор



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница вторая неделя

На 16 июля 2025 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из моркови с растительным маслом	0.7	5	5.8	71	5-16
90	Биточки из курицы	8.4	6.19	14.4	152	58-07
150	Макаронные изделия отварные	3.2	4.52	26.44	159	12-37
180	Кофейный напиток с молоком	2.85	2.41	14.36	91	15-17
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47	1-24
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35	2-17
200	Фрукты или ягоды свежие					45-60
720	Итого	17.99	18.52	77.52	555	139-78

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные соленные огурцы	0.48	0.06	1.02	8	7-26
200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1.76	2.22	12.31	85	35-07
90	Гуляш из говядины	15	15.19	4	213	75-58
150	Каша гречневая вязкая	3.2	4.2	20.8	134	5-70
200	Компот из яблок с лимоном	0.3	0.2	25.1	103	16-72
32	Хлеб пшеничный	2.43	0.26	15.74	75	1-98
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.53	43	2-71
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2	2	13.7	83	16-19
777	Итого	26.82	24.43	101.2	744	161-21

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра