



Меню

Дети 12 лет и старше.

Инвалиды и ОВЗ

Среда вторая неделя

На 16 марта 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Омлет натуральный	17.23	26.77	4.61	327	36-46
200	Какао с молоком сгущенным	2.2	2.2	22.4	118	9-86
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	71	1-93
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35	1-44
100	Плоды или ягоды свежие яблоки	0.4	0.4	10	47	5-59
550	Итого	23.43	29.85	58.45	598	55-28

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Икра баклажанная	1.67	5.33	6.33	80	15-94
250	Суп картофельный	2.34	2.83	16.87	114	5-92
240	Макаронник с мясом	22.39	23.92	49.04	501	74-96
200	Чай с молоком	1.5	1.3	15.9	81	4-74
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	71	1-93
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52	2-16
850	Итого	32.16	33.98	112.92	899	105-65

Подник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с повидлом	4.06	8.26	26.4	259	14-00
200	Молоко кипяченое	5.8	5	9.6	106	14-08
300	Итого	9.86	13.26	36	365	28-08

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети с 7 до 11 лет,

Инвалиды и ОВЗ

Среда, вторая неделя

На 15 марта 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Кукуруза сахарная	0.8	0.1	4.1	21	9-99
150	Омлет натуральный	12.92	20.08	3.46	245	27-35
200	Какао с молоком сгущенным	2.2	2.2	22.4	118	9-86
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	71	1-93
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35	1-44
100	Плоды или ягоды свежие яблоки	0.4	0.4	10	47	5-59
540	Итого	19.92	23.26	61.4	537	56-16

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Икра баклажанная	1	3.2	3.8	48	9-56
200	Суп картофельный	1.87	2.26	13.5	91	4-74
200	Макаронник с мясом	18.66	19.93	40.87	417	59-44
200	Чай с молоком	1.5	1.3	15.9	81	4-74
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52	2-16
100	Плоды или ягоды свежие мандарины	0.8	0.2	7.5	38	15-30
830	Итого	28.85	27.57	111.27	821	98-51

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинички с повидлом	4.06	8.26	26.4	259	14-00
200	Молоко кипяченое	5.8	5	9.6	106	14-08
300	Итого	9.86	13.26	36	365	28-08

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра










