Утверждаю

Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет,

Инвалиды и ОВЗ

Пятница первая неделя

На 10 марта 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
90	Зразы рубленые говядина	8.6	11.16	11.03	179	32-90
150	Каша пшенная вязкая	6.54	9.65	27.84	224	11-59
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61	2-31
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	71	1-93
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52	2-16
500	**Итого**	**19.5**	**21.46**	**78.85**	**587**	**50-89**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Икра баклажанная	1	3.2	3.8	48	9-56
200	Рассольник ленинградский	1.61	4.07	9.58	86	6-10
100	Биточки из курицы	9.33	6.88	16	169	25-22
150	Каша вязкая ячневая	3.14	3.99	19.96	128	4-54
200	Какао с молоком	4.08	3.54	17.58	119	12-70
45	Хлеб пшеничный	3.42	0.36	22.14	106	2-90
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2	2	13.7	83	12-00
775	**Итого**	**24.58**	**24.04**	**102.76**	**739**	**73-02**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	7.33	7.52	34.67	236	14-00
200	Сок фруктовый	0.4	0.4	9.8	47	25-02
300	**Итого**	**7.73**	**7.92**	**44.47**	**283**	**39-02**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Дети 12 лет и старше,

Инвалиды и ОВЗ

Пятница первая неделя

На 10 марта **2023 год**

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Зразы рубленые говядина	9.56	12.4	12.25	199	36-55
180	Каша пшенная вязкая	7.85	11.58	33.41	269	13-91
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61	2-31
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52	2-16
550	**Итого**	**22.53**	**24.71**	**90.56**	**675**	**57-50**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Икра баклажанная	1.67	5.33	6.33	80	15-94
250	Рассольник ленинградский	2.01	5.09	11.98	108	6-15
100	Биточки из курицы	9.33	6.88	16	169	25-22
180	Каша вязкая ячневая	3.77	4.79	23.95	154	5-44
200	Какао с молоком	4.08	3.54	17.58	119	12-70
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118	3-22
40	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2.64	0.48	13.36	70	2-88
920	**Итого**	**27.3**	**26.51**	**113.80**	**818**	**71-55**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Блинчики с джемом	11	11.28	52.01	354	21-00
200	Сок фруктовый	0.4	0.4	9.8	47	25-02
350	**Итого**	**11.4**	**11.68**	**61.81**	**401**	**46-02**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____