



Меню

Дети с 7 до 11 лет.

Инвалиды и ОВЗ

Понедельник вторая неделя

На 27 февраля 2023 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда       | Б     | Ж    | У     | Ккал   | Цена  |
|-------|--------------------------|-------|------|-------|--------|-------|
| 10    | Масло сливочное порциями | 0.05  | 8.25 | 0.08  | 74.80  | 6-29  |
| 130   | Запеканка из творога     | 14.8  | 11.9 | 27    | 281.00 | 40-96 |
| 10    | Молоко сгущенное         | 0.72  | 0.85 | 5.55  | 32.80  | 2-89  |
| 200   | Чай с сахаром            | 0.2   | 0    | 6.5   | 26.80  | 0-95  |
| 35    | Хлеб пшеничный           | 2.66  | 0.28 | 17.22 | 82.25  | 2-25  |
| 20    | Хлеб ржаной              | 1.32  | 0.24 | 6.68  | 34.80  | 1-44  |
| 120   | Плоды свежие яблоки      | 0.48  | 0.48 | 11.76 | 56.40  | 6-71  |
| 525   | Итого                    | 20.23 | 22   | 74.79 | 588.85 | 61-49 |

Обед

| Выход | Наименование блюда                 | Б      | Ж     | У      | Ккал   | Цена  |
|-------|------------------------------------|--------|-------|--------|--------|-------|
| 60    | Салат из свеклы с курагой и изюмом | 1.05   | 3.22  | 9.97   | 73.42  | 6-43  |
| 200   | Борщ с фасолью и картофелем        | 2.96   | 4.08  | 11.06  | 92.80  | 6-76  |
| 200   | Рагу из птицы                      | 21     | 19.3  | 17.5   | 317.40 | 31-99 |
| 200   | Кисель из свежих плодов и ягод     | 0.108  | 0.12  | 25.1   | 119.20 | 12-50 |
| 40    | Хлеб пшеничный                     | 3.04   | 0.32  | 19.68  | 94.00  | 2-57  |
| 30    | Хлеб ржаной                        | 1.98   | 0.36  | 10.02  | 52.20  | 2-16  |
| 160   | Плоды свежие груши                 | 0.64   | 0.48  | 16.48  | 75.20  | 28-80 |
| 890   | Итого                              | 30.778 | 27.88 | 109.81 | 824.20 | 91-21 |

Полдник

| Выход | Наименование блюда | Б    | Ж    | У     | Ккал   | Цена  |
|-------|--------------------|------|------|-------|--------|-------|
| 70    | Печенье сахарное   | 5.25 | 6.86 | 41.08 | 291.90 | 18-67 |
| 200   | Сок фруктовый      | 1    | 0    | 20.2  | 84.80  | 25-02 |
| 270   | Итого              | 6.25 | 6.86 | 61.28 | 376.70 | 43-69 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*(Handwritten signatures and lines for the responsible persons)*



Меню ОВЗ и инвалиды

Дети 12 лет и старше

Понедельник вторая неделя

На 24 февраля 2023 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда       | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Цена         |
|-------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 10    | Масло сливочное порциями | 0.05         | 8.25         | 0.08         | 74.80         | 6-29         |
| 150   | Запеканка из творога     | 16           | 25.2         | 23.9         | 305.00        | 47-30        |
| 20    | Молоко сгущенное         | 1.44         | 1.7          | 11.1         | 65.60         | 5-79         |
| 200   | Чай с лимоном            | 0.3          | 0            | 6.7          | 27.90         | 2-54         |
| 45    | Хлеб пшеничный           | 3.42         | 0.36         | 22.14        | 105.75        | 2-90         |
| 30    | Хлеб ржаной              | 1.98         | 0.36         | 10.02        | 52.20         | 2-16         |
| 130   | Плоды свежие мандарины   | 1.04         | 0.26         | 9.75         | 49.4          | 17-55        |
| 585   | <b>Итого</b>             | <b>24.23</b> | <b>36.13</b> | <b>83.69</b> | <b>680.65</b> | <b>84-53</b> |

Обед

| Выход | Наименование блюда                 | Б            | Ж             | У             | Ккал          | Цена         |
|-------|------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 80    | Салат из свеклы с курагой и изюмом | 1.4          | 4.3           | 13.3          | 97.90         | 8-57         |
| 250   | Борщ с фасолью и картофелем        | 3.7          | 5.1           | 13.82         | 116.00        | 7-53         |
| 10    | Сметана                            | 0.26         | 1.5           | 0.36          | 16.20         | 1-83         |
| 250   | Рагу из птицы                      | 20.2         | 8.8           | 21.9          | 271.60        | 40-39        |
| 200   | Кисель из свежих плодов и ягод     | 0.13         | 0.048         | 24.53         | 117.00        | 12-50        |
| 60    | Хлеб пшеничный                     | 4.56         | 0.48          | 29.52         | 141.00        | 3-86         |
| 35    | Хлеб ржаной                        | 2.31         | 0.42          | 11.69         | 60.90         | 2-52         |
| 885   | <b>Итого</b>                       | <b>32.56</b> | <b>20.648</b> | <b>115.12</b> | <b>820.60</b> | <b>77-20</b> |

Полдник

| Выход | Наименование блюда         | Б           | Ж           | У            | Ккал          | Цена         |
|-------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 65    | Печенье сахарное           | 4.87        | 6.37        | 28.36        | 271.05        | 17-33        |
| 200   | Кофейный напиток на молоке | 3.2         | 2.7         | 15.9         | 79.00         | 9-34         |
| 120   | Плоды свежие яблоки        | 0.48        | 0.48        | 11.76        | 56.40         | 6-71         |
| 385   | <b>Итого</b>               | <b>8.55</b> | <b>9.55</b> | <b>56.02</b> | <b>406.45</b> | <b>33-38</b> |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_







