Утверждаю
Директор

Меню

Дети 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 16 февраля 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
40	С-т из квашенной капусты с луком	43.60	4-99
100	Котлета рыбная с морковью	131.10	41-00
150	Пюре картофельное	138.00	16-54
200	Чай с лимоном	27.90	3-55
30	Хлеб пшеничный	70.50	2-08
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
540	**Итого**	**427.90**	**69-83**

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Свекольник	58.20	8-78
150	Плов из булгура с птицей	234.23	38-64
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	113.00	18-21
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-78
25	Хлеб ржаной	43.50	2-08
565	**Итого**	**542.93**	**70-49**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 16 февраля 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
80	Салат из квашенной капусты с луком	1.28	8.08	2.4	87.20	7-35
100	Котлета рыбная с морковью	12.5	4.5	5.7	113.10	27-53
150	Пюре картофельное	3.1	6	19.7	145.80	11-21
200	Кисель из плодов и ягод	0.13	0.048	24.53	117.00	12-50
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-86
40	Хлеб ржаной	2.64	0.48	13.36	69.60	2-88
630	**Итого**	**24.21**	**19.588**	**95.21**	**673.70**	**65-33**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
25	Сыр порциями	6.4	6.52	0	85.75	17-61
250	Свекольник	2.18	4.45	12.03	97.00	10-11
250	Плов из булгура с птицей	13.7	10.9	48.5	390.40	42-83
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-67
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	117.50	3-22
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
805	**Итого**	**30.96**	**24.63**	**116.05**	**855.85**	**89-60**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Сырники с морковью	18.8	16	26.8	318.00	37-53
15	Сметана	0.39	2.25	0.54	24.30	2-74
200	Напиток из шиповника	0.6	0.2	15.2	65.30	5-38
365	**Итого**	**19.79**	**18.45**	**42.54**	**407.60**	**45-65**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг вторая неделя

На 16 февраля 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из квашенной капусты	0.66	6.12	3.18	70.20	5-41
100	Котлета рыбная с морковью	12.5	4.5	5.7	131.10	27-53
150	Пюре картофельное	3.15	6.6	16.35	138.00	11-21
200	Чай с лимоном	0.3	0	6.7	27.90	2-54
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-93
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.80	1-44
140	Плоды свежие бананы	2.1	0.7	29.4	134.40	16-10
700	**Итого**	**22.31**	**18.4**	**82.77**	**588.90**	**66-16**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
25	Сыр порциями	6.4	6.52	0	85.75	17-61
200	Свекольник	1.74	6.56	14.62	77.60	8-02
200	Плов из булгура с птицей	13.7	8.6	38.7	312.30	34-26
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-67
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.35	43.50	1-80
160	Плоды свежие яблоки	0.64	0.64	15.68	75.20	8-94
850	**Итого**	**30.07**	**24.94**	**117.93**	**801.35**	**86-87**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Кондитерские изделия пряники	5.9	4.7	20	202.00	29-48
200	Кисель из плодов шиповника	0.24	0.11	31.37	149.80	6-05
300	**Итого**	**6.14**	**4.81**	**51.37**	**351.80**	**35-53**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____