



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 10 февраля 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
30	Салат из белокачан. капусты с морковью и яблоками	36.26	2-19
150	Плов из отварной говядины	265.80	50-87
200	Компот из свежих плодов и ягод	42.50	23-04
30	Хлеб пшеничный	70.50	2-08
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
430	Итого	449.86	79-85

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	87.60	5-22
70	Тефтеля из говядины с рисом	154.70	46-79
150	Картофельное пюре	123.00	16-54
200	Какао с молоком	186.00	19-51
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-78
30	Хлеб ржаной	52.20	2-50
690	Итого	697.50	93-34

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

[Signature]



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница первая неделя

На 10 февраля 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
50	Салат из квашеной капусты с луком	0.8	5.05	1.5	47.00	4-46
200	Плов из отварной говядины	11.12	15.4	38.6	354.40	50-38
200	Компот из свежих плодов и ягод	0.2	0.1	10.2	42.50	15-40
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-93
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.80	1-44
500	Итого	15.72	21.03	71.74	549.20	73-61

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные соленные помидоры	0.66	0.06	2.1	12.00	6-10
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2.06	6.22	14.84	87.60	3-45
100	Тефтеля из говядины с рисом	9.5	15.3	11.4	221.00	44-60
150	Картофельное пюре с морковью	2.7	6.75	12.75	123.00	12-73
200	Какао с молоком	5	4.4	31.7	186.00	13-03
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
130	Плоды свежие мандарины	1.04	0.26	9.75	49.40	17-55
910	Итого	25.98	33.67	112.24	825.20	102-19

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с маслом	7.5	12.37	29.94	261.25	17-75
200	Кисель из апельсинов	0.5	0.1	20.8	85.10	12-28
300	Итого	7.9	12.47	50.74	346.35	30-03

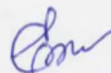
При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра





Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 10 февраля 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
80	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	1.1	8.1	4.8	96.70	4-21
200	Плов из отварной говядины	15.2	15.4	38.6	354.40	50-38
200	Компот из свежих плодов и ягод	0.2	0.1	10.2	42.50	15-40
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	117.50	3-22
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
565	Итого	22.61	24.42	89.89	672.00	75-73

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Овощи натуральные соленные помидоры	1.1	0.1	3.5	20.00	10-17
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2.57	2.77	18.55	109.50	4-38
90	Тефтели из говядины с рисом	9.5	15.3	11.4	221.00	44-66
50	Соус томатный с овощами	0.59	2.06	3.72	35.80	5-17
180	Картофельное пюре	3.72	7.2	23.64	174.96	13-45
200	Какао с молоком	3.6	3.3	25	144.00	13-03
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-86
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
965	Итого	27.95	31.63	127.02	907.16	97-24

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Блинчики	11.95	11.55	47.82	343.20	17-17
200	Кисель из апельсинов	0.4	0.1	14.4	59.70	12-28
350	Итого	12.35	11.65	62.22	402.90	29-45

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

