



**Меню**

**Дети 12 лет и старше**

**Четверг вторая неделя**

**На 2 февраля 2023 год**

**Завтрак**

| Выход | Наименование блюда               | Ккал   | Цена  |
|-------|----------------------------------|--------|-------|
| 40    | С-т из квашенной капусты с луком | 43.60  | 5-29  |
| 100   | Котлета рыбная с морковью        | 131.10 | 40-96 |
| 150   | Пюре картофельное                | 138.00 | 16-54 |
| 200   | Чай с лимоном                    | 27.90  | 3-97  |
| 30    | Хлеб пшеничный                   | 70.50  | 2-08  |
| 20    | Хлеб ржаной                      | 34.80  | 1-67  |
| 540   | Итого                            | 427.90 | 70-51 |

**Обед**

| Выход | Наименование блюда                   | Ккал   | Цена  |
|-------|--------------------------------------|--------|-------|
| 150   | Свекольник                           | 58.20  | 8-60  |
| 150   | Плов из булгура с птицей             | 234.23 | 38-57 |
| 200   | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 113.00 | 17-52 |
| 40    | Хлеб пшеничный                       | 94.00  | 2-78  |
| 25    | Хлеб ржаной                          | 43.50  | 2-08  |
| 565   | Итого                                | 542.93 | 69-55 |

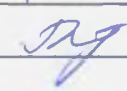
**При приготовлении использована соль пищевая йодированная**

**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

  
  
\_\_\_\_\_



**Меню ОВЗ**

**Дети 12 лет и старше**

**Четверг вторая неделя**

**На февраль 2023 год**

**Завтрак**

| Выход | Наименование блюда                 | Б            | Ж             | У            | Ккал          | Цена         |
|-------|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| 80    | Салат из квашенной капусты с луком | 1.28         | 8.08          | 2.4          | 87.20         | 7-87         |
| 100   | Котлета рыбная с морковью          | 12.5         | 4.5           | 5.7          | 113.10        | 27-51        |
| 150   | Пюре картофельное                  | 3.1          | 6             | 19.7         | 145.80        | 11-28        |
| 200   | Кисель из плодов и ягод            | 0.13         | 0.048         | 24.53        | 117.00        | 12-38        |
| 60    | Хлеб пшеничный                     | 4.56         | 0.48          | 29.52        | 141.00        | 3-86         |
| 40    | Хлеб ржаной                        | 2.64         | 0.48          | 13.36        | 69.60         | 2-88         |
| 630   | <b>Итого</b>                       | <b>24.21</b> | <b>19.588</b> | <b>95.21</b> | <b>673.70</b> | <b>65-78</b> |

**Обед**

| Выход | Наименование блюда                   | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|-------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 25    | Сыр порциями                         | 6.4          | 6.52         | 0             | 85.75         | 17-68        |
| 250   | Свекольник                           | 2.18         | 4.45         | 12.03         | 97.00         | 9-92         |
| 250   | Плов из булгура с птицей             | 13.7         | 10.9         | 48.5          | 390.40        | 42-81        |
| 200   | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9          | 2            | 20.9          | 113.00        | 13-15        |
| 50    | Хлеб пшеничный                       | 3.8          | 0.4          | 24.6          | 117.50        | 3-22         |
| 30    | Хлеб ржаной                          | 1.98         | 0.36         | 10.02         | 52.20         | 2-16         |
| 805   | <b>Итого</b>                         | <b>30.96</b> | <b>24.63</b> | <b>116.05</b> | <b>855.85</b> | <b>88-94</b> |

**Полдник**

| Выход | Наименование блюда   | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Цена         |
|-------|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 150   | Сырники с морковью   | 18.8         | 16           | 26.8         | 318.00        | 37-07        |
| 15    | Сметана              | 0.39         | 2.25         | 0.54         | 24.30         | 2-75         |
| 200   | Напиток из шиповника | 0.6          | 0.2          | 15.2         | 65.30         | 5-39         |
| 365   | <b>Итого</b>         | <b>19.79</b> | <b>18.45</b> | <b>42.54</b> | <b>407.60</b> | <b>45-21</b> |

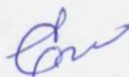
**При приготовление использована соль пищевая йодированная**

**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

  
  
\_\_\_\_\_



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг вторая неделя

На 2 февраля 2023 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда         | Б            | Ж           | У            | Ккал          | Цена         |
|-------|----------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 60    | Салат из квашенной капусты | 0.66         | 6.12        | 3.18         | 70.20         | 5-67         |
| 100   | Котлета рыбная с морковью  | 12.5         | 4.5         | 5.7          | 131.10        | 27-51        |
| 150   | Пюре картофельное          | 3.15         | 6.6         | 16.35        | 138.00        | 11-28        |
| 200   | Чай с лимоном              | 0.3          | 0           | 6.7          | 27.90         | 2-81         |
| 30    | Хлеб пшеничный             | 2.28         | 0.24        | 14.76        | 70.50         | 1-93         |
| 20    | Хлеб ржаной                | 1.32         | 0.24        | 6.68         | 34.80         | 1-44         |
| 140   | Плоды свежие бананы        | 2.1          | 0.7         | 29.4         | 134.40        | 16-10        |
| 700   | <b>Итого</b>               | <b>22.31</b> | <b>18.4</b> | <b>82.77</b> | <b>588.90</b> | <b>66-74</b> |

Обед

| Выход | Наименование блюда                   | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|-------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 25    | Сыр порциями                         | 6.4          | 6.52         | 0             | 85.75         | 17-68        |
| 200   | Свекольник                           | 1.74         | 6.56         | 14.62         | 77.60         | 7-90         |
| 200   | Плов из булгура с птицей             | 13.7         | 8.6          | 38.7          | 312.30        | 34-25        |
| 200   | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9          | 2            | 20.9          | 113.00        | 13-15        |
| 40    | Хлеб пшеничный                       | 3.04         | 0.32         | 19.68         | 94.00         | 2-57         |
| 25    | Хлеб ржаной                          | 1.65         | 0.3          | 8.35          | 43.50         | 1-80         |
| 160   | Плоды свежие яблоки                  | 0.64         | 0.64         | 15.68         | 75.20         | 8-96         |
| 850   | <b>Итого</b>                         | <b>30.07</b> | <b>24.94</b> | <b>117.93</b> | <b>801.35</b> | <b>86-31</b> |

Подник

| Выход | Наименование блюда           | Б           | Ж           | У            | Ккал          | Цена         |
|-------|------------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 100   | Кондитерские изделия пряники | 5.9         | 4.7         | 20           | 202.00        | 38-40        |
| 200   | Кисель из плодов шиповника   | 0.24        | 0.11        | 31.37        | 149.80        | 6-08         |
| 300   | <b>Итого</b>                 | <b>6.14</b> | <b>4.81</b> | <b>51.37</b> | <b>351.80</b> | <b>44-48</b> |

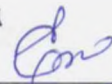
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

  
  
\_\_\_\_\_















