



Меню ОБЗ и инвалиды

Дети 12 лет и старше

Понедельник вторая неделя

На 30 января 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное порциям	0 05	8 25	0 08	74 80	6-39
150	Запеканка из творога	16	25 2	23 9	305 00	46-81
20	Молоко стуженное	1 44	1 7	11 1	65 60	5-53
200	Чай с лимоном	0 3	0	6 7	27 90	2-81
45	Хлеб пшеничный	3 42	0 36	22 14	105 75	2-90
30	Хлеб ржаной	1 98	0 36	10 02	52 20	2-16
455	Итого	23.19	35.87	73.94	631.25	66-60

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
80	Салат из свеклы с курагой и изюмом	1 4	4 3	13 3	97 90	8-02
250	Борщ с фасолью и картофелем	3 7	5 1	13 82	116 00	7-41
10	Сметана	0 26	1 5	0 36	16 20	1-83
250	Рагу из птицы	20 2	8 8	21 9	271 60	40-19
200	Кисель из свежих плодов и ягод	0 13	0 048	24 53	117 00	12-38
60	Хлеб пшеничный	4 56	0 48	29 52	141 00	3-86
35	Хлеб ржаной	2 31	0 42	11 69	60 90	2-52
885	Итого	32.56	20.648	115.12	820.60	76-21

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
65	Печенье сахарное	4 87	6 37	28 36	271 05	28-08
200	Кофейный напиток на молоке	3 2	2 7	15 9	79 00	9-35
120	Плоды свежие яблоки	0 48	0 48	11 76	56 40	6-72
385	Итого	8.55	9.55	56.02	406.45	44-15

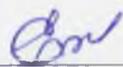
При приготовлении не использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра







Меню

Дети 12 лет и старше

Понедельник, вторая неделя

На 30 января 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
10	Масло сливочное	74.80	9-03
130	Запеканка из творога	281.00	57-05
10	Молоко стуженное	32.80	3-60
200	Чай с сахаром	26.80	1-20
35	Хлеб пшеничный	82.25	2-43
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
405	Итого	532.45	74-98

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Борщ с фасолью и картофелем	92.80	9-87
150	Рагу из птицы	238.05	35-69
200	Кисель из свежих фруктов и ягод	119.20	18-47
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-78
30	Хлеб ржаной	52.20	2-50
620	Итого	596.25	69-31

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Понедельник вторая неделя

На 30 января 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное порциями	0.05	8.25	0.08	74.80	6-39
130	Запеканка из творога	14.8	11.9	27	281.00	40-53
10	Молоко сгущенное	0.72	0.85	5.55	32.80	2-76
200	Чай с сахаром	0.2	0	6.5	26.80	0-94
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.25	2-25
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.80	1-44
120	Плоды свежие яблоки	0.48	0.48	11.76	56.40	6-72
525	Итого	20.23	22	74.79	588.85	61-03

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с курагой и изюмом	1.05	3.22	9.97	73.42	6-02
200	Борщ с фасолью и картофелем	2.96	4.08	11.06	92.80	6-60
200	Рагу из птицы	21	19.3	17.5	317.40	31-83
200	Кисель из свежих плодов и ягод	0.108	0.12	25.1	119.20	12-38
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
160	Плоды свежие груши	0.64	0.48	16.48	75.20	28-80
890	Итого	30.778	27.88	109.81	824.20	90-36

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
70	Печенье сахарное	5.25	6.86	41.08	291.90	30-24
200	Сок фруктовый	1	0	20.2	84.80	25-00
270	Итого	6.25	6.86	61.28	376.70	55-24

При приготовлении испол. зована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминоизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра







