

Con
ry



Меню

Детей-инвалидов

Среда первая неделя

На 25 января 2023 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы отварной	0.9	3.3	5.04	53.40	2-89
200	Суп картофельный с бобовыми горох	1.84	3.4	12.1	86.40	5-57
100	Мясо тушенное	15.2	17.4	2.3	227.00	64-72
150	Пюре картофельное	3.15	6.6	16.35	138.00	11-28
200	Кисель из кураги	0.89	0.06	32.75	154.60	9-75
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.25	2-25
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.35	43.50	1-80
15	Кондитерские изделия вафли	0.42	0.495	11.59	52.50	3-55
785	Итого	26.71	31.835	105.7	837.65	101-81

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из квашенной капусты с луком	1.6	10.1	3	109.00	9-55
200	Суп картофельный с бобовыми горох	1.84	3.4	12.1	86.40	5-57
100	Мясо тушенное	15.2	17.4	2.3	227.00	64-72
150	Пюре картофельное	3.15	6.6	16.35	138.00	11-28
200	Компот из кураги	1	0.1	15.7	66.90	9-75
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-86
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
845	Итого	29.66	38.5	90.66	829.20	107-25

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures)



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Среда первая неделя

На 25 января 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	0.82	6.07	3.6	72.52	3-25
200	Плов из булгура с птицей	13.7	8.6	38.7	312.30	34-25
200	Сок фруктовый	1	0	20.2	84.80	25-00
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.25	2-25
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.80	1-44
515	Итого	19.5	15.19	86.4	586.67	66-19

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы отварной	0.9	3.3	5.04	53.40	2-89
200	Суп картофельный с бобовыми горох	1.84	3.4	12.1	86.40	5-57
100	Мясо тушенное	15.2	17.4	2.3	227.00	64-72
150	Пюре картофельное	3.15	6.6	16.35	138.00	11-28
200	Кисель из кураги	0.89	0.06	32.75	154.60	9-75
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.25	2-25
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.35	43.50	1-80
15	Кондитерские изделия вафли	0.42	0.495	11.59	52.50	3-55
785	Итого	26.71	31.835	105.7	837.65	101-81

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Ватрушка с творожным сладким фаршем	13.94	7.168	31.75	214.87	40-00
200	Какао с молоком сгущенным	3.7	3.8	24.5	147.00	13-81
300	Итого	17.64	10.968	56.25	361.87	53-81

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



Меню

Дети 12 лет и старше

Среда первая неделя

На 25 января 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
20	Икра кабачковая	23.80	3-42
200	Плов из булгура с птицей	312.30	33-49
200	Сок фруктовый	84.80	22-10
35	Хлеб пшеничный	82.25	2-43
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
475	Итого	537.95	63-11

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с бобовыми горох	86.40	8-14
50	Мясо тушенное	113.50	42-19
150	Пюре картофельное	138.00	16-54
200	Кисель из кураги	154.60	14-55
35	Хлеб пшеничный	82.25	2-43
25	Хлеб ржаной	43.50	2-08
660	Итого	618.25	85-93

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



