Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 13 января 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
80	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	1.1	8.1	4.8	96.70	4-33
200	Плов из отварной говядины	15.2	15.4	38.6	354.40	50-44
200	Компот из свежих плодов и ягод	0.2	0.1	10.2	42.50	14-97
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	117.50	3-22
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
565	**Итого**	**22.61**	**24.42**	**89.89**	**672.00**	**75-48**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Овощи натуральные соленые помидоры	1.1	0.1	3.5	20.00	10-70
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2.57	2.77	18.55	109.50	4-31
90	Тефтеля из говядины с рисом	9.5	15.3	11.4	221.00	44-68
50	Соус томатный с овощами	0.59	2.06	3.72	35.80	5-22
180	Картофельное пюре	3.72	7.2	23.64	174.96	13-54
200	Какао с молоком	3.6	3.3	25	144.00	13-03
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-86
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
965	**Итого**	**27.95**	**31.63**	**127.02**	**907.16**	**97-86**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Блинчики	11.95	11.55	47.82	343.20	17-27
200	Кисель из апельсинов	0.4	0.1	14.4	59.70	11-93
350	**Итого**	**12.35**	**11.65**	**62.22**	**402.90**	**29-20**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница первая неделя

На 13 января 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
50	Салат из квашеной капусты с луком	0.8	5.05	1.5	47.00	4-77
200	Плов из отварной говядины	11.12	15.4	38.6	354.40	50-44
200	Компот из свежих плодов и ягод	0.2	0.1	10.2	42.50	14-97
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-93
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.80	1-44
500	**Итого**	**15.72**	**21.03**	**71.74**	**549.20**	**73-55**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные соленые помидоры	0.66	0.06	2.1	12.00	6-42
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2.06	6.22	14.84	87.60	3-43
100	Тефтеля из говядины с рисом	9.5	15.3	11.4	221.00	44-71
150	Картофельное пюре с морковью	2.7	6.75	12.75	123.00	12-50
200	Какао с молоком	5	4.4	31.7	186.00	13-03
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
130	Плоды свежие мандарины	1.04	0.26	9.75	49.40	16-90
910	**Итого**	**25.98**	**33.67**	**112.24**	**825.20**	**101-72**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с маслом	7.5	12.37	29.94	261.25	17-93
200	Кисель из апельсинов	0.5	0.1	20.8	85.10	11-93
300	**Итого**	**7.9**	**12.47**	**50.74**	**346.35**	**29-86**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 13 января 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашеной капусты с луком	47.00	6-38
150	Плов из отварной говядины	265.80	50-41
200	Компот из свежих плодов и ягод	42.50	22-37
30	Хлеб пшеничный	70.50	2-08
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
450	**Итого**	**460.60**	**82-91**

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	87.60	5-16
70	Тефтеля из говядины с рисом	154.70	46-71
150	Картофельное пюре	123.00	16-54
200	Какао с молоком	186.00	19-51
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-78
30	Хлеб ржаной	52.20	2-50
690	**Итого**	**697.50**	**93-20**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Детей-инвалидов

Пятница первая неделя

На 13 января 2023 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные соленые помидоры	0.66	0.06	2.1	12.00	6-42
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2.06	6.22	14.84	87.60	3-43
100	Тефтеля из говядины с рисом	9.5	15.3	11.4	221.00	44-71
150	Картофельное пюре с морковью	2.7	6.75	12.75	123.00	12-50
200	Какао с молоком	5	4.4	31.7	186.00	13-03
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
130	Плоды свежие мандарины	1.04	0.26	9.75	49.40	16-90
910	**Итого**	**25.98**	**33.67**	**112.24**	**825.20**	**101-72**

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Овощи натуральные соленые помидоры	1.1	0.1	3.5	20.00	10-70
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2.57	2.77	18.55	109.50	4-31
90	Тефтеля из говядины с рисом	9.5	15.3	11.4	221.00	44-68
50	Соус томатный с овощами	0.59	2.06	3.72	35.80	5-22
180	Картофельное пюре	3.72	7.2	23.64	174.96	13-54
200	Какао с молоком	3.6	3.3	25	144.00	13-03
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-86
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
965	**Итого**	**27.95**	**31.63**	**127.02**	**907.16**	**97-86**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____