



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница первая неделя

На 23 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
50	Салат из квашеной капусты с луком	0.8	5.05	1.5	47.00	4-74
200	Плов из отварной говядины	11.12	15.4	38.6	354.40	49-99
200	Компот из свежих плодов и ягод	0.2	0.1	10.2	42.50	15-01
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-93
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.80	1-44
500	Итого	15.72	21.03	71.74	549.20	73-11

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные соленные помидоры	0.66	0.06	2.1	12.00	6-42
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2.06	6.22	14.84	87.60	2-96
100	Тефтели из говядины с рисом	9.5	15.3	11.4	221.00	44-68
150	Картофельное пюре с морковью	2.7	6.75	12.75	123.00	10-30
200	Какао с молоком	5	4.4	31.7	186.00	13-05
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
130	Плоды свежие мандарины	1.04	0.26	9.75	49.40	16-90
910	Итого	25.98	33.67	112.24	825.20	99-04

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с маслом	7.5	12.37	29.94	261.25	17-89
200	Кисель из апельсинов	0.5	0.1	20.8	85.10	11-91
300	Итого	7.9	12.47	50.74	346.35	29-80

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures and lines for approval)



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 23 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
50	Салат из квашеной капусты с луком	47.00	6-38
150	Плов из отварной говядины	265.80	50-55
200	Компот из свежих плодов и ягод	42.50	22-39
30	Хлеб пшеничный	70.50	2-08
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
450	Итого	460.60	83-07

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	87.60	5-04
70	Тефтеля из говядины с рисом	154.70	46-78
150	Картофельное пюре	123.00	16-54
200	Какао с молоком	186.00	19-51
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-78
30	Хлеб ржаной	52.20	2-50
690	Итого	697.50	93-15

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

См
РФ



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 23 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
80	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	1.1	8.1	4.8	96.70	3-88
200	Плов из отварной говядины	15.2	15.4	38.6	354.40	49-99
200	Компот из свежих плодов и ягод	0.2	0.1	10.2	42.50	15-01
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	117.50	3-22
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
565	Итого	22.61	24.42	89.89	672.00	74-62

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Овощи натуральные соленные помидоры	1.1	0.1	3.5	20.00	10-70
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2.57	2.77	18.55	109.50	3-73
90	Тефтели из говядины с рисом	9.5	15.3	11.4	221.00	44-64
50	Соус томатный с овощами	0.59	2.06	3.72	35.80	5-18
180	Картофельное пюре	3.72	7.2	23.64	174.96	12-46
200	Какао с молоком	3.6	3.3	25	144.00	13-05
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-86
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
130	Плоды свежие мандарины	1.04	0.26	9.75	49.40	16-90
1095	Итого	28.99	31.89	136.77	956.56	113-04

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Блинчики	11.95	11.55	47.82	343.20	17-25
200	Кисель из апельсинов	0.4	0.1	14.4	59.70	11-91
350	Итого	12.35	11.65	62.22	402.90	29-16

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures)





