



Меню

Дети 12 лет и старше

Четверг первая неделя

На 22 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Рыба тушеная в томате с овощами	102.14	47.16
150	Пюре картофельное	145.80	16-54
200	Чай с лимоном	61.00	3-31
35	Хлеб пшеничный	82.25	2-43
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
505	Итого	425.99	71-11

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с крупой рис и томатом	68.60	7-11
70	Котлеты из птицы	166.27	27-80
150	Каша ячневая вязкая	134.25	6-20
200	Компот из свежих плодов или ягод	103.00	22-39
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-78
25	Хлеб ржаной	43.50	2-08
685	Итого	609.62	68-36

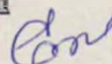
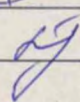
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Детей-инвалидов

Четверг первая неделя

На 22 декабря 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	1.14	5.34	4.62	71.40	7-88
200	Суп картофельный с крупой рис и томатом	1.57	2.17	9.69	68.60	4-26
85	Котлеты из птицы	14.45	11.55	10.1	201.90	25-19
150	Каша ячневая вязкая	3.23	4.22	20.81	134.25	4-32
30	Соус молочный натуральный	1.05	2.61	2.85	39.15	3-39
200	Компот из свежих плодов или ягод	0.3	0.2	25.1	103.00	15-01
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.35	43.50	1-80
790	Итого	26.43	26.71	101.2	755.80	64-42

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	1.14	5.34	4.62	71.40	7-88
200	Суп картофельный с крупой рис и томатом	1.57	2.17	9.69	68.60	4-26
85	Котлеты из птицы	14.45	11.55	10.1	201.90	25-19
150	Каша ячневая вязкая	3.23	4.22	20.81	134.25	4-32
30	Соус молочный натуральный	1.05	2.61	2.85	39.15	3-39
200	Компот из свежих плодов или ягод	0.3	0.2	25.1	103.00	15-01
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.35	43.50	1-80
790	Итого	26.43	26.71	101.2	755.80	64-42

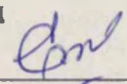
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

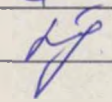
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра







Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг первая неделя

На 22 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из соленых огурцов с луком	0.68	7.26	4.26	88.80	6-05
100	Рыба тушеная в томате с овощами	9.5	5.14	4.5	102.14	52-79
150	Пюре картофельное	3.1	6	19.7	145.80	10-38
200	Чай с лимоном	0.1	0	15.2	61.00	2-41
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.25	2-25
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.80	1-44
150	Плоды свежие груши	0.6	0.45	15.45	70.50	27-00
715	Итого	17.96	19.37	83.01	585.29	102-32

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	1.14	5.34	4.62	71.40	7-88
200	Суп картофельный с крупой рис и томатом	1.57	2.17	9.69	68.60	4-26
85	Котлеты из птицы	14.45	11.55	10.1	201.90	37-56
150	Каша ячневая вязкая	3.23	4.22	20.81	134.25	4-32
30	Соус молочный натуральный	1.05	2.61	2.85	39.15	3-39
200	Компот из свежих плодов или ягод	0.3	0.2	25.1	103.00	15-01
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.35	43.50	1-80
160	Плоды свежие яблоки	0.64	0.64	15.68	75.20	8-95
950	Итого	27.07	27.35	116.88	831.00	85-74

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Сырники из творога запеченные	16	12.33	20.66	257.34	26-46
200	Напиток из шиповника	0.7	0.3	22.8	97.00	5-40
300	Итого	16.7	12.63	43.46	354.34	31-86

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

