



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 16 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
80	Салат из свеклы с курагой и изюмом	1.4	4.3	13.3	97.90	7-46
100	Птица отварная	10.72	6.12	0.94	161.20	39-47
150	Макароны отварные	5.3	5.5	32.7	202.00	6-91
200	Сок фруктовый	1	0	20.2	84.80	18-48
45	Хлеб пшеничный	3.42	0.36	22.14	105.75	2-90
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	60.90	2-52
610	Итого	24.15	16.7	100.97	712.55	77-74

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Овощи натуральные соленые огурцы	0.8	0.1	1.7	13.00	9-45
250	Солянка домашняя	5.59	9.58	54.48	326.00	26-66
100	Биточки из говядины	18.26	18.13	16.27	301.75	72-73
150	Каша ячневая вязкая	3.23	4.22	20.81	134.25	4-32
200	Чай с сахаром	0.2	0	6.5	26.80	0-96
45	Хлеб пшеничный	3.42	0.36	22.14	105.75	2-90
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
875	Итого	33.48	32.75	131.92	959.75	119-18

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Блинчики	11.95	11.55	47.82	343.20	17-25
200	Кисель из апельсинов	0.4	0.1	14.4	59.70	11-91
350	Итого	12.35	11.65	62.22	402.90	29-16

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Совл

РД



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 16 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
80	Птица отварная	151.72	50-15
100	Макароны отварные	134.67	7-30
200	Сок фруктовый	84.80	15-86
35	Хлеб пшеничный	70.50	2-43
30	Хлеб ржаной	52.20	2-50
95	Йогурт	82.65	35-98
540	Итого	576.54	114-22

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Солянка домашняя	195.75	22-65
50	Биточки из говядины	150.87	47-57
150	Каша ячневая вязкая	134.25	6-20
200	Чай с сахаром	60.00	1-20
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-78
30	Хлеб ржаной	52.20	2-50
620	Итого	835.55	82-90

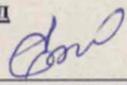
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

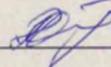
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра







Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница вторая неделя

На 16 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с курагой и изюмом	1.05	3.22	9.97	73.42	5-60
85	Птица отварная	10.72	6.12	0.94	161.20	59-07
100	Макароны отварные	3.53	3.66	21.8	134.67	5-05
200	Сок фруктовый	1	0	20.2	84.80	18-48
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-93
25	Кондитерское изделие печенье	1.17	2.45	18.6	83.40	8-02
500	Итого	19.75	15.69	86.27	607.99	98-15

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные соленые огурцы	0.48	0.06	1.02	7.80	5-67
200	Солянка домашняя	4.47	7.66	43.58	261.00	21-33
75	Биточки из говядины	13.7	13.6	12.2	226.30	46-84
150	Каша ячневая вязкая	3.23	4.22	20.81	134.25	4-32
200	Чай с сахаром	0.1	0	15	60.00	0-96
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.20	2-16
755	Итого	27	26.22	122.31	835.55	83-85

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с маслом	7.5	12.37	29.94	261.25	17-89
200	Какао с молоком	4.6	4.4	12.5	107.20	13-05
300	Итого	12.1	16.77	42.44	368.45	30-94

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сол

РГ

