



Медицинская сестра

Don
Ryz



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг вторая неделя

На 15 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из квашенной капусты	0.66	6.12	3.18	70.20	5-63
100	Котлета рыбная с морковью	12.5	4.5	5.7	131.10	27-05
150	Пюре картофельное	3.15	6.6	16.35	138.00	10-38
200	Чай с лимоном	0.3	0	6.7	27.90	2-41
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-93
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.80	1-44
140	Плоды свежие бананы	2.1	0.7	29.4	134.40	16-10
700	Итого	22.31	18.4	82.77	588.90	64-94

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
25	Сыр порциями	6.4	6.52	0	85.75	17-68
200	Свекольник	1.74	6.56	14.62	77.60	7-12
200	Плов из булгура с птицей	13.7	8.6	38.7	312.30	33-88
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-15
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.35	43.50	1-80
160	Плоды свежие яблоки	0.64	0.64	15.68	75.20	8-95
850	Итого	30.07	24.94	117.93	801.35	85-15

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Кондитерские изделия пряники	5.9	4.7	20	202.00	29-48
200	Кисель из плодов шиповника	0.24	0.11	31.37	149.80	6-06
300	Итого	6.14	4.81	51.37	351.80	35-54

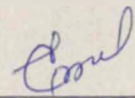
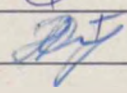
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Детей-инвалидов

Четверг вторая неделя

На 15 декабря 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
25	Сыр порциями	6.4	6.52	0	85.75	17-68
200	Свекольник	1.74	6.56	14.62	77.60	7-12
200	Плов из булгура с птицей	13.7	8.6	38.7	312.30	33-88
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-15
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.35	43.50	1-80
160	Плоды свежие яблоки	0.64	0.64	15.68	75.20	8-95
690	Итого	29.43	24.30	102.25	726.15	76-20

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
25	Сыр порциями	6.4	6.52	0	85.75	17-68
200	Свекольник	1.74	6.56	14.62	77.60	7-12
200	Плов из булгура с птицей	13.7	8.6	38.7	312.30	33-88
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-15
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-57
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.35	43.50	1-80
160	Плоды свежие яблоки	0.64	0.64	15.68	75.20	8-95
850	Итого	30.07	24.94	117.93	801.35	85-15

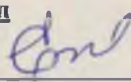
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

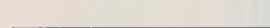
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра







Меню

Дети 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 15 декабря 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Котлета рыбная с морковью	131.10	40-58
150	Пюре картофельное	138.00	16-54
200	Чай с лимоном	27.90	3-31
30	Хлеб пшеничный	70.50	2-08
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
500	Итого	384.30	64-18

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Свекольник	58.20	8-08
150	Плов из булгура с птицей	234.23	38-40
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	113.00	17-52
40	Хлеб пшеничный	94.00	2-78
25	Хлеб ржаной	43.50	2-08
565	Итого	542.93	68-86

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

