



Меню

Детей-инвалидов

Пятница вторая неделя

На 25 ноября 2022 год

7-11 лет

Обед

| Выход | Наименование блюда               | Б            | Ж            | У           | Ккал          | Цена         |
|-------|----------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 150   | Суп картофельный с горохом       | 5.01         | 3.45         | 12.21       | 99.60         | 2-35         |
| 65    | Рыба припущенная в молоке минтай | 2.98         | 5.1          | 11.75       | 81.00         | 18-28        |
| 150   | Картофельное пюре                | 3.1          | 6            | 19.7        | 146.00        | 9-98         |
| 200   | Чай с лимоном                    | 0.1          | 0.05         | 15.2        | 61.00         | 2-34         |
| 30    | Хлеб пшеничный                   | 2.28         | 0.24         | 14.76       | 70.00         | 1-91         |
| 20    | Хлеб ржаной                      | 1.32         | 0.24         | 6.68        | 35.00         | 1-36         |
| 615   | <b>Итого</b>                     | <b>14.79</b> | <b>15.08</b> | <b>80.3</b> | <b>492.60</b> | <b>36-22</b> |

12 лет и старше

Обед

| Выход | Наименование блюда               | Б            | Ж            | У           | Ккал          | Цена         |
|-------|----------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 150   | Суп картофельный с горохом       | 5.01         | 3.45         | 12.21       | 99.60         | 2-35         |
| 65    | Рыба припущенная в молоке минтай | 2.98         | 5.1          | 11.75       | 81.00         | 18-28        |
| 150   | Картофельное пюре                | 3.1          | 6            | 19.7        | 146.00        | 9-98         |
| 200   | Чай с лимоном                    | 0.1          | 0.05         | 15.2        | 61.00         | 2-34         |
| 30    | Хлеб пшеничный                   | 2.28         | 0.24         | 14.76       | 70.00         | 1-91         |
| 20    | Хлеб ржаной                      | 1.32         | 0.24         | 6.68        | 35.00         | 1-36         |
| 615   | <b>Итого</b>                     | <b>14.79</b> | <b>15.08</b> | <b>80.3</b> | <b>492.60</b> | <b>36-22</b> |

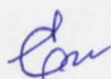
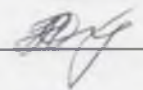
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

### Медицинская сестра



# **Меню ОБЗ**

**Дети 12 лет и старше**

**Пятница вторая неделя**

На 25 ноября 2022 год

## **Завтрак**

| Выход      | Наименование блюда    | Б            | Ж            | У            | Ккал          | Цена         |
|------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 185        | Запеканка из творога  | 11.97        | 20.34        | 24.54        | 395.00        | 53-73        |
| 200        | Чай с лимоном витамин | 0.1          | 0.05         | 15.2         | 61.00         | 2-34         |
| 35         | Хлеб пшеничный        | 2.66         | 0.28         | 17.22        | 82.00         | 2-23         |
| 35         | Хлеб ржаной           | 2.31         | 0.42         | 11.69        | 61.00         | 2-38         |
| 95         | Йогурт                | 2.8          | 2.5          | 14.7         | 58.00         | 27-68        |
| <b>550</b> | <b>Итого</b>          | <b>19.84</b> | <b>23.59</b> | <b>83.35</b> | <b>657.00</b> | <b>88-36</b> |

## **Обед**

| Выход      | Наименование блюда                   | Б            | Ж            | У             | Ккал          | Цена         |
|------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 100        | Огурцы свежие                        | 0.7          | 0.1          | 1.9           | 12.00         | 18-13        |
| 250        | Суп картофельный с горохом           | 8.35         | 5.75         | 20.35         | 166.00        | 3-92         |
| 130        | Рыба припущенная в молоке минтай     | 5.95         | 10.2         | 23.5          | 162.00        | 36-56        |
| 180        | Картофельное пюре                    | 3.72         | 7.2          | 23.64         | 175.00        | 11-98        |
| 200        | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 2.9          | 2            | 20.9          | 113.00        | 13-84        |
| 65         | Хлеб пшеничный                       | 4.94         | 0.52         | 31.98         | 153.00        | 4-15         |
| 59         | Хлеб ржаной                          | 3.89         | 0.71         | 19.71         | 103.00        | 4-01         |
| <b>984</b> | <b>Итого</b>                         | <b>30.45</b> | <b>26.48</b> | <b>141.98</b> | <b>884.00</b> | <b>92-59</b> |

## **Подник**

| Выход      | Наименование блюда            | Б            | Ж            | У           | Ккал          | Цена         |
|------------|-------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 100        | Булочка маковая               | 4.07         | 6.83         | 36.5        | 245.00        | 25-00        |
| 200        | Ряженка                       | 5.8          | 3            | 8           | 92.00         | 20-00        |
| 100        | Плоды или ягоды свежие яблоки | 0.4          | 0.4          | 10          | 47.00         | 5-68         |
| <b>400</b> | <b>Итого</b>                  | <b>10.27</b> | <b>10.23</b> | <b>54.5</b> | <b>384.00</b> | <b>50-68</b> |

**При приготовление использована соль пищевая йодированная**

**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*(Handwritten signatures)*



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 25 ноября 2022 год

Завтрак

| Выход | Наименование блюда               | Ккал          | Цена         |
|-------|----------------------------------|---------------|--------------|
| 182   | Запеканка из творога со сметаной | 391.00        | 74-75        |
| 200   | Чай с лимоном витамин            | 61.00         | 3-31         |
| 30    | Хлеб пшеничный                   | 70.80         | 2-08         |
| 20    | Хлеб ржаной                      | 34.80         | 1-67         |
| 432   | <b>Итого</b>                     | <b>557.60</b> | <b>81-81</b> |

Обед

| Выход | Наименование блюда               | Ккал          | Цена         |
|-------|----------------------------------|---------------|--------------|
| 150   | Суп картофельный с горохом       | 99.75         | 4-17         |
| 65    | Рыба припущенная в молоке минтай | 81.00         | 27-57        |
| 150   | Картофельное пюре                | 146.00        | 16-53        |
| 200   | Чай с лимоном витамин            | 61.00         | 3-31         |
| 20    | Хлеб пшеничный                   | 47.00         | 1-39         |
| 585   | <b>Итого</b>                     | <b>434.75</b> | <b>52-97</b> |

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



