



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг вторая неделя

На 24 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	4.98	5.66	5.92	95.00	12-19
75	Биточки из курицы	7	5.16	12	125.00	31-14
150	Рис отварной с овощами	3.33	4.63	25.94	179.00	7-82
200	Напиток из плодов шиповника	0.4		23.6	94.00	5-40
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47.00	1-28
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35.00	1-36
500	Итого	18.55	15.85	83.98	575.00	59-19

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.66	0.12	2.28	13.00	14-16
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2.32	2	16.8	96.00	4-26
90	Тефтели 2-й вариант	8.39	13.35	8.95	190.00	35-12
150	Каша гречневая вязкая гарнир	3.2	4.2	20.8	134.00	5-23
200	Кофейный напиток с молоком	3.17	2.68	15.95	101.00	9-98
47	Хлеб пшеничный	3.57	0.38	23.12	110.00	3-00
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
150	Плоды или ягоды свежие груши	1.35	0.15	14.25	68.00	27-00
927	Итого	24.64	23.24	112.17	764.00	100-79

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	7.33	7.52	34.67	236.00	14-00
200	Компот из кураги	1	0.1	15.7	67.00	3-16
300	Итого	8.33	7.62	50.37	303.00	17-16

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 24 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	4.98	5.66	5.92	95.00	12-19
70	Биточки из курицы	6.53	4.82	11.2	117.00	29-03
100	Рис отварной с овощами	2.22	3.09	17.29	119.00	5-21
200	Напиток из плодов шиповника	0.4		23.6	94.00	5-40
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.53	43.00	1-70
100	Плоды или ягоды свежие груши	0.9	0.1	9.5	45.00	18-00
580	Итого	20.48	14.37	100.64	631.00	74-72

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1.1	0.2	3.8	22.00	22-60
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	2.9	2.5	21	120.00	5-33
100	Тефтели 2-й вариант	9.32	14.83	9.94	211.00	39-02
180	Каша гречневая вязкая гарнир	3.84	5.04	24.96	161.00	6-28
200	Кофейный напиток с молоком	3.17	2.68	15.95	101.00	9-98
65	Хлеб пшеничный	4.94	0.52	31.98	153.00	4-15
55	Хлеб ржаной	3.63	0.66	18.37	96.00	3-74
950	Итого	28.9	26.43	126	864.00	91-10

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
200	Кефир 2.5%	5.8	5	8	100.00	14-49
100	Плоды или ягоды свежие груши	0.9	0.1	9.5	45.00	18-00
400	Итого	10.76	13.36	43.9	404.00	46-49

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сол
РД



Меню

Дети 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 24 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	95.00	17-48
75	Биточки из курицы	125.00	46-52
150	Рис отварной с овощами	179.00	12-30
200	Напиток из плодов шиповника	94.00	8-04
30	Хлеб пшеничный	70.50	2-08
20	Хлеб ржаной	35.00	1-67
510	Итого	598.50	88-09

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	96.00	7-15
60	Тефтели 2-й вариант	126.00	31-19
150	Каша гречневая вязкая гарнир	134.00	7-84
200	Кофейный напиток с молоком	101.00	14-91
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-39
20	Хлеб ржаной	35.00	1-67
650	Итого	539.00	64-15

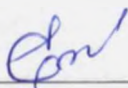
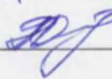
При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра




Меню

Детей -инвалидов

Четверг вторая неделя

На 24 ноября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Суп картофельный с макаронными изделиями	1.74	1.5	12.6	72.00	3-20
60	Тефтели 2-й вариант	5.59	10.01	5.96	127.00	23-41
150	Каша гречневая вязкая гарнир	3.2	4.2	20.8	134.00	5-23
200	Кофейный напиток с молоком	3.17	2.68	15.95	101.00	9-98
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35.00	1-36
610	Итого	17.3	18.87	76.75	539.50	45-09

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Суп картофельный с макаронными изделиями	1.74	1.5	12.6	72.00	3-20
60	Тефтели 2-й вариант	5.59	10.01	5.96	127.00	23-41
150	Каша гречневая вязкая гарнир	3.2	4.2	20.8	134.00	5-23
200	Кофейный напиток с молоком	3.17	2.68	15.95	101.00	9-98
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35.00	1-36
610	Итого	17.3	18.87	76.75	539.50	45-09

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация горячих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

