



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница вторая неделя

На 11 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Запеканка из творога	9.71	16.49	19.9	320.00	42-82
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.00	2-23
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35.00	1-36
95	Йогурт	2.8	2.5	14.7	58.00	27-68
500	Итого	16.59	19.56	73.7	556.00	76-43

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы соленые	0.42	0.06	1.14	7.00	5-67
200	Суп картофельный с горохом	6.68	4.6	16.28	133.00	3-13
130	Рыба припущенная в молоке минтай	5.95	10.2	23.5	162.00	36-56
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146.00	9-98
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
48	Хлеб пшеничный	3.65	0.38	23.62	113.00	3-06
36	Хлеб ржаной	2.38	0.43	12.02	63.00	2-45
824	Итого	25.08	23.67	117.16	737.00	74-69

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка маковая	4.07	6.83	36.5	245.00	25-00
200	Кефир	5.8	5	8	100.00	14-49
95	Йогурт					27-68
50	Рулетки с повидлом черемушки					16-50
233	Плоды или ягоды свежие яблоки					13-23
200	Сок фруктовый					17-90
878	Итого	9.87	11.83	44.5	345.00	114-80

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра







Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 11 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
170	Залеюанка из творога со сметаной	363.00	69-91
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-31
30	Хлеб пшеничный	70.80	2-08
20	Хлеб ржаной	34.80	1-67
420	Итого	529.60	76-97

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Суп картофельный с горохом	99.75	4-17
65	Рыба припущенная в молоке минтай	81.00	27-57
150	Картофельное пюре	146.00	16-53
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-31
20	Хлеб пшеничный	47.00	1-39
20	Хлеб ржаной	35.00	1-67
605	Итого	469.75	54-64

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Детей-инвалидов

Пятница вторая неделя

На 11 ноября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы соленые	0.42	0.06	1.14	7.00	5-67
200	Суп картофельный с горохом	6.68	4.6	16.28	133.00	3-13
130	Рыба припущенная в молоке минтай	5.95	10.2	23.5	162.00	36-56
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146.00	9-98
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
48	Хлеб пшеничный	3.65	0.38	23.62	113.00	3-06
36	Хлеб ржаной	2.38	0.43	12.02	63.00	2-45
824	Итого	25.08	23.67	117.16	737.00	74-69

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы соленые	0.42	0.06	1.14	7.00	5-67
200	Суп картофельный с горохом	6.68	4.6	16.28	133.00	3-13
130	Рыба припущенная в молоке минтай	5.95	10.2	23.5	162.00	36-56
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146.00	9-98
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
48	Хлеб пшеничный	3.65	0.38	23.62	113.00	3-06
36	Хлеб ржаной	2.38	0.43	12.02	63.00	2-45
824	Итого	25.08	23.67	117.16	737.00	74-69

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра











