Утверждаю

Директор

Меню

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 9 ноября **2022 год**

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Омлет натуральный	237.00	42-07
200	Компот из плодов или ягод	102.00	20-59
30	Хлеб пшеничный	70.80	2-08
20	Хлеб ржаной	35.45	1-67
400	**Итого**	**445.25**	**66-41**

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Солянка домашняя	195.60	22-64
150	Жаркое по домашнему из птицы	167.68	41-49
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-31
20	Хлеб пшеничный	47.08	1-39
20	Хлеб ржаной	34.78	1-67
540	**Итого**	**506.14**	**70-50**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 9 ноября **2022 год**

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
160	Омлет натуральный	13.55	19.73	3.41	253.00	28-28
200	Компот из плодов или ягод	0.1		25.37	102.00	13-74
42	Хлеб пшеничный	3.19	0.34	20.66	99.00	2-68
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39.00	1-50
229	Плоды или ягоды свежие	0.6	0.6	14.7	66.00	13-01
95	Йогурт					27-68
748	**Итого**	**18.89**	**20.93**	**71.49**	**559.00**	**86-89**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Огурцы соленые	0.7	0.1	1.9	12.00	9-63
250	Солянка домашняя	5.59	9.58	54.48	326.00	26-51
280	Жаркое по домашнему из птицы	17.27	14	23.33	313.00	49-97
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
48	Хлеб пшеничный	3.65	0.38	23.62	113.00	3-06
46	Хлеб ржаной	3.04	0.55	15.36	80.00	3-13
200	Плоды или ягоды свежие					11-36
95	Йогурт					27-68
1219	**Итого**	**30.35**	**24.66**	**133.89**	**905.00**	**133-68**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
200	Сок фруктовый	0.36	0.36	8.82	42.00	17-90
200	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.4	10	47.00	11-36
95	Йогурт					27-68
595	**Итого**	**10.76**	**10.76**	**75.49**	**377.00**	**81-94**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Детей-инвалидов

Среда вторая неделя

На 9 ноября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы соленые	0.42	0.06	1.14	7.00	5-67
200	Солянка домашняя	4.47	12.00	43.58	261.00	21-21
150	Жаркое по домашнему из птицы	9.25	7.5	12.5	167.50	26-77
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-90
688	**Итого**	**19.89**	**20.35**	**106.37**	**663.50**	**61-08**

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы соленые	0.42	0.06	1.14	7.00	5-67
200	Солянка домашняя	4.47	12.00	43.58	261.00	21-21
150	Жаркое по домашнему из птицы	9.25	7.5	12.5	167.50	26-77
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-90
688	**Итого**	**19.89**	**20.35**	**106.37**	**663.50**	**61-08**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Среда вторая неделя

На 9 декабря **2022 год**

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Омлет натуральный	12.7	18.5	3.2	237.00	26-51
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	13-74
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	71.00	1-91
27	Хлеб ржаной	1.78	0.32	9.02	47.00	1-84
200	Плоды или ягоды свежие	0.6	0.6	14.7	66.00	11-36
95	Йогурт					27-68
702	**Итого**	**17.46**	**19.66**	**67.05**	**523.00**	**83-04**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы соленые	0.42	0.06	1.14	7.00	5-67
200	Солянка домашняя	4.47	12.00	43.58	261.00	21-21
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	42-83
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-90
200	Плоды или ягоды свежие					11-36
95	Йогурт					27-68
1073	**Итого**	**25.44**	**24.85**	**113.87**	**764.00**	**116-18**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
200	Сок фруктовый	0.4	0.4	9.8	47.00	17-90
95	Йогурт					27-68
200	Плоды или ягоды свежие					11-36
595	**Итого**	**10.4**	**10.4**	**66.47**	**335.00**	**81-94**

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____