



Меню

Детей-инвалидов

Вторник вторая неделя

На 8 ноября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
30	Помидоры соленные порционно	0.33	0.06	1.14	6.6	4-09
200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1.45	4.9	10.4	80.00	13-71
150	Плов из отварной говядины	15.3	14.33	24.38	296.87	63-86
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-16
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	93.82	2-55
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.50	2-04
650	Итого	22.16	19.97	86.42	612.79	89-41

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры соленные порционно	0.66	0.12	2.28	13.20	4-90
200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1.45	4.9	10.4	80.00	13-71
150	Плов из отварной говядины	15.3	14.33	24.38	296.87	63-86
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-16
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.60	117.28	3-19
40	Хлеб ржаной	2.64	0.48	13.36	70.00	2-72
700	Итого	23.91	20.23	95.82	660.35	91-54

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

РЗ

Медицинская сестра

ДОН



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Вторник вторая неделя

На 8 ноября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное порциями	0.1	8.2	0.1	75.00	6-22
150	Каша пшеничная вязкая гарнир	4	4.24	28.9	152.00	5-22
60	Котлеты из курицы	5.6	2.6	9.6	101.00	15-02
200	Какао с молоком	4.6	4.4	12.5	107.00	13-05
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47.00	1-28
200	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	11-36
95	Йогурт					27-68
735	Итого	16.22	19.9	71.24	529.00	79-83

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры соленные порционно	0.66	0.12	2.28	13.00	8-17
200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1.45	4.9	10.4	80.00	13-71
240	Плов из отварной говядины	18.14	17.86	47.23	422.00	102-17
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-16
45	Хлеб пшеничный	3.42	0.36	22.14	106.00	2-87
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	61.00	2-38
95	Йогурт					27-68
875	Итого	26.04	23.66	114.54	765.00	160-14

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Кефир 2.5%	5.8	5	8	100.00	14-49
100	Булочка маковая	4.07	6.83	36.5	245.00	25-00
95	Йогурт					27-68
200	Фрукты или ягоды свежие яблоки					11-36
595	Итого	18.12	11.29	46.65	353.00	78-53

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



