



Меню

Детей-инвалидов

Пятница вторая неделя

На 21 октября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с горохом	6.68	4.6	16.28	133.00	3-23
130	Рыба припущенная в молоке минтай	5.95	8.87	23.5	161.00	36-60
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146.00	10-15
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1-36
730	Итого	24.81	22.3	117.00	734.00	67-09

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с горохом	6.68	4.6	16.28	133.00	3-23
130	Рыба припущенная в молоке минтай	5.95	8.87	23.5	161.00	36-60
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146.00	10-15
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1-36
730	Итого	24.81	22.3	117.00	734.00	67-09

При приготовлении используются соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминоизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures)



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 21 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Запеканка из творога со сметаной	395.00	50-15
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-31
30	Хлеб пшеничный	70.80	2-08
380	Итого	526.80	55-54

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

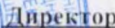
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Don
РГ



Медицинская сестра

0.1804



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница вторая неделя

На 21 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
170	Запеканка из творога	11	18.69	22.55	363.00	48-69
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
34	Хлеб пшеничный	2.58	0.27	16.73	80.00	2-17
95	Йогурт	2	3.04	8.07	83.00	27-68
50	Рулетики с повидлом черемухи					16-50
549	Итого	15.68	22.05	62.55	587.00	97-38

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.78	2.92	2.98	41.00	2-48
200	Суп картофельный с горохом	6.68	4.6	16.28	133.00	3-23
130	Рыба припущенная в молоке минтай	5.95	8.87	23.5	161.00	36-60
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146.00	10-15
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
36	Хлеб ржаной	2.38	0.43	12.02	63.00	2-45
200	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	11-60
50	Рулетики с повидлом черемухи					16-50
1076	Итого	25.99	25.52	130.28	822.00	100-04

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Пирожки с повидлом из дрожжевого теста	10	9	60	290.00	26-00
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
300	Итого	10.1	9.05	75.2	351.00	28-34

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

