



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг, вторая неделя

На 20 Октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	4.98	5.66	5.92	95.00	9-08
75	Биточки из курицы	7	5.16	12	125.00	18-79
150	Рис отварной с овощами	3.33	4.63	30.94	179.00	7-86
200	Паниток из плодов шиповника	0.4		23.6	94.00	5-41
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
500	Итого	18.75	15.77	92.14	587.00	43-69

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	0.83	7.99	4.49	93.00	3-08
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2.32	2	16.8	96.00	4-36
90	Тефтели 2-й вариант	8.39	13.35	8.95	190.00	35-09
150	Каша гречневая вязкая гарнир	3.2	4.2	20.8	134.00	5-27
200	Кофейный напиток с молоком	3.17	2.68	15.95	101.00	7-89
47	Хлеб пшеничный	3.57	0.38	23.12	110.00	3-00
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
220	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.4	9.8	44.00	12-76
50	Рулетики с повидлом черешушки					16-50
1043	Итого	23.86	31.36	109.93	820.00	89-99

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блишчики с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
200	Компот из смеси сухофруктов	0.5		19.8	93.00	3-20
100	Фрукты или ягоды свежие					5-80
400	Итого	4.56	8.26	46.2	352.00	23-00

При приготовлении исп.п.ювана соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сид
Сид



Меню

Детей - инвалидов

Четверг - вторая неделя

На 20 октября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
30	Огурцы свежие в нарезке	0.42	4	2.25	46.00	1-54
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2.32	2	16.8	96.00	4-36
90	Тефтели 2-й вариант	8.39	13.35	8.95	190.00	35-09
150	Каша гречневая вязкая гарнир	3.2	4.2	20.8	134.00	5-27
200	Кофейный напиток с молоком	3.17	2.68	15.95	101.00	7-89
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1-36
720	Итого	22.63	22.97	95.64	683.00	57-42

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
30	Огурцы свежие в нарезке	0.42	4	2.25	46.00	1-54
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2.32	2	16.8	96.00	4-36
90	Тефтели 2-й вариант	8.39	13.35	8.95	190.00	35-09
150	Каша гречневая вязкая гарнир	3.2	4.2	20.8	134.00	5-27
200	Кофейный напиток с молоком	3.17	2.68	15.95	101.00	7-89
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1-36
720	Итого	22.63	22.97	95.64	683.00	57-42

При приготовлении используются соль, пищевая сода, пищевая сода

Проводится С-витаминизация горячих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures)



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 20 Октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	4.98	5.66	5.92	95.00	9-08
90	Биточки из курицы	8.4	6.19	14.4	152.00	22-55
150	Рис отварной с овощами	3.33	4.63	30.94	179.00	7-86
200	Напиток из плодов шиповника	0.4		23.6	94.00	5-41
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.53	43.00	1-70
125	Фрукты или ягоды свежие					7-25
675	Итого	22.56	17.18	107.99	681.00	57-04

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Огурцы свежие в нарезке	1.38	13.31	7.48	155.00	5-13
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	2.9	2.5	21	120.00	5-45
100	Гёfteли 2-й вариант	9.32	14.83	9.94	211.00	38-99
180	Каша гречневая вязкая гарнир	3.84	5.04	24.96	161.00	6-32
200	Кофейный напиток с молоком	3.17	2.68	15.95	101.00	9-99
55	Хлеб пшеничный	4.18	0.44	27.06	129.00	3-51
43	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	75.00	2-92
95	Йогурт					27-68
1023	Итого	27.63	39.32	120.75	952.00	99-99

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинички с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
200	Компот из смеси сухофруктов	0.5		19.8	93.00	3-20
125	Фрукты или ягоды свежие	0.5	0.5	12.25	55.00	7-25
95	Йогурт					27-68
520	Итого	5.06	8.76	58.45	407.00	52-13

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature)



