



Меню

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 19 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Омлет с сыром	25.89	28.73	4.3	379.00	69.82
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	3.31
30	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	70.80	2.08
20	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	34.86	1.67
170	Фрукты или ягоды свежие					10.17
620	Итого	33.03	30	68.76	545.66	87.05

При приготовлении испол. поварья со.п. пищевая нодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сол
Руж



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 19 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Омлет с сыром	25.89	28.73	4.3	379.00	47.29
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2.34
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3.19
43	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	75.00	2.92
225	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	13.05
50	Рулетик с повидлом черемухи					16.50
768	Итого	33.03	30	68.76	680.00	85.29

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1.6	10.1	3	109.00	3.96
250	Солянка домашняя	5.59	9.58	54.48	326.00	26.46
280	Жаркое по домашнему из птицы	17.27	14	23.33	313.00	50.06
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2.34
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2.55
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1.90
50	Рулетик с повидлом черемухи					16.50
95	Йогурт					27.68
1043	Итого	29.45	34.39	125.04	952.00	131.45

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25.00
200	Напиток из плодов шиповника	0.68	0.28	20.76	88.00	5.41
100	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	5.80
400	Итого	11.08	10.58	87.73	423.00	36.21

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Подписи)



Меню

Дети-инвалиды

Среда вторая неделя

На 19 октября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
30	Помидоры свежие в нарезке	0.48	3.03	0.9	32.5	1.24
200	Солянка домашняя	4.47	7.66	43.58	261.00	21.17
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	42.91
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2.34
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1.91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1.36
720	Итого	23.45	23.22	101.12	727.67	70.93

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
30	Помидоры свежие в нарезке	0.48	3.03	0.9	32.5	1.24
200	Солянка домашняя	4.47	7.66	43.58	261.00	21.17
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	42.91
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2.34
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1.91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1.36
720	Итого	23.45	23.22	101.12	727.67	70.93

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Good
LJF



