Утверждаю

Директор

Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Четверг первая неделя

На 13 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Яйца вареные	5.1	4.6	0.3	63.00	5-94
50	Помидоры свежие в нарезке	0.58	0.08	1.92	11.00	2-48
180	Макаронник с мясом (говядина)	10	18	42	341.00	82-28
200	Кофейный напиток	1.32	1.41	20.3	99.00	7-89
40	Хлеб ржаной	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
40	Хлеб пшеничный	2.64	0.48	13.36	70.00	2-72
550	**Итого**	**22.68**	**24.89**	**97.56**	**678.00**	**103-86**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1.3	4.5	7.6	76.00	3-96
250	Рассольник ленинградский	2.16	3.94	15.49	106.00	5-17
100	Гуляш из птицы	11.1	21.07	5.35	286.00	24-57
180	Каша вязкая ячневая	5.69	5.02	36.22	212.00	5-31
200	Сок фруктовый яблочный	1		20.2	85.00	17-90
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
43	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	75.00	2-92
50	Рулетики с повидлом черемушки					16-50
95	Йогурт					27-68
1068	**Итого**	**27.89**	**35.45**	**123.82**	**958.00**	**107-20**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	9-41
100	Блинчики с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
100	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	5-80
400	**Итого**	**4.56**	**8.56**	**62.07**	**408.00**	**29-21**

При приготовление использованя соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг первая неделя

На 13 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Яйца вареные	5.1	4.6	0.3	63.00	5-94
60	Помидоры свежие в нарезке	0.58	0.08	1.92	11.00	2-48
150	Макаронник с мясом (говядина)	8.4	15	35	284.00	68-56
200	Кофейный напиток	1.32	1.41	20.3	99.00	7-89
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
33	Хлеб пшеничный	2.51	0.26	16.24	78.00	2-11
95	Йогурт					27-68
598	**Итого**	**19.89**	**21.71**	**83.78**	**587.00**	**116-70**

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.8	2.7	4.6	46.00	2-48
200	Рассольник ленинградский	1.73	3.15	12.39	85.00	3-92
100	Гуляш из птицы	11.1	21.07	5.35	286.00	24-57
150	Каша вязкая ячневая	4.74	4.18	30.18	177.00	4-42
200	Сок фруктовый яблочный	1		20.2	85.00	17-90
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
50	Рулетик с повидлом черемушки					16-50
95	Йогурт					27-68
925	**Итого**	**24.39**	**31.78**	**102.42**	**825.00**	**102-06**

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	9-41
100	Блинчики с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
95	Йогурт					27-68
395	**Итого**	**4.16**	**8.26**	**51.77**	**361.00**	**51-09**

При приготовление использованя соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Детей-инвалидов

Четверг первая неделя

На 13 октября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
30	Помидоры свежие в нарезке	0.35	0.05	1.15	6.5	1-24
200	Рассольник ленинградский	1.73	3.15	12.39	85.00	3-92
100	Гуляш из птицы	11.1	21.07	5.35	286.00	24-57
150	Каша вязкая ячневая	4.74	4.18	30.18	177.00	4-42
200	Сок фруктовый яблочный	1		20.2	85.00	17-90
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1-36
730	**Итого**	**22.52**	**28.93**	**90.71**	**744.67**	**55-32**

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
30	Помидоры свежие в нарезке	0.35	0.05	1.15	6.5	1-24
200	Рассольник ленинградский	1.73	3.15	12.39	85.00	3-92
100	Гуляш из птицы	11.1	21.07	5.35	286.00	24-57
150	Каша вязкая ячневая	4.74	4.18	30.18	177.00	4-42
200	Сок фруктовый яблочный	1		20.2	85.00	17-90
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1-36
730	**Итого**	**22.52**	**28.93**	**90.71**	**744.67**	**55-32**

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Директор

Меню

Дети 12 лет и старше

Четверг первая неделя

На 13 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	11.00	3-22
180	Макаронник с мясом (говядина)	341.00	108-53
200	Кофейный напиток	99.00	11-76
30	Хлеб пшеничный	70.80	2-08
20	Хлеб ржаной	34.86	1-67
490	**Итого**	**556.66**	127-26

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____

Ответственный за питание _____

Медицинская сестра _____