



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Вторник первая неделя

На 11 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	4.98	5.66	5.92	95.00	9-08
100	Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное)	6.22	14.55	28	227.00	46-61
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-34
70	Хлеб ржаной	4.62	0.84	23.38	122.00	4-76
95	Йогурт	2	3.04	8.07	83.00	27-68
500	Итого	17.92	24.14	80.57	588.00	90-47

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	0.78	2.92	2.98	41.00	3-08
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	1.45	3.93	10.19	82.00	3-55
150	Рис припущенный	3.4	5.4	34.9	202.00	7-97
90	Котлеты рыбные	10.64	12.65	13.07	201.00	40-89
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-04
200	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	11-60
970	Итого	24.59	27.88	122.0	832.00	85-52

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
200	Кефир	5.8	5	8	100.00	14-49
300	Итого	9.86	13.26	34.4	359.00	28-49

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures and stamps)

Медицинская сестра



Меню

Детей-инвалидов

Вторник первая неделя

На 11 октября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	0.78	2.92	2.98	41.00	3-08
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	1.45	3.93	10.19	82.00	3-55
150	Рис припущенный	3.4	5.4	34.9	202.00	7-97
90	Котлеты рыбные	10.64	12.65	13.07	201.00	40-89
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1-36
750	Итого	22.77	27.38	103.48	744.17	72-60

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	0.78	2.92	2.98	41.00	3-08
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	1.45	3.93	10.19	82.00	3-55
150	Рис припущенный	3.4	5.4	34.9	202.00	7-97
90	Котлеты рыбные	10.64	12.65	13.07	201.00	40-89
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	70.50	1-91
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	34.67	1-36
750	Итого	22.77	27.38	103.48	744.17	72-60

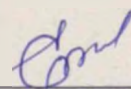
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра







Меню

Дети 12 лет и старше

Вторник первая неделя

На 11 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	95.00	12-81
100	Запеканка рулет картофельная с мясом (масло сливочное)	227.00	61-58
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-31
30	Хлеб пшеничный	70.80	2-08
20	Хлеб ржаной	34.86	1-67
385	Итого	488.66	81-45

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

