



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница вторая неделя

На 4 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
170	Запеканка из творога	11	18.69	22.55	363.00	48-73
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
34	Хлеб пшеничный	2.58	0.27	16.73	80.00	2-17
95	Йогурт	2	3.04	8.07	83.00	27-68
50	Корж молочный					17-50
549	Итого	15.68	22.05	62.55	587.00	98-41

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.78	2.92	2.98	41.00	2-90
200	Суп картофельный с горохом	6.68	4.6	16.28	133.00	3-24
130	Рыба припущенная в молоке минтай	5.95	8.87	23.5	161.00	36-68
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146.00	10-03
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
36	Хлеб ржаной	2.38	0.43	12.02	63.00	2-12
200	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	11-56
50	Корж молочный					17-50
95	Йогурт					27-68
1171	Итого	25.99	25.52	130.28	822.00	128-74

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Пирожки с повидлом из дрожжевого теста	10	9	60	290.00	26-00
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
300	Итого	10.1	9.05	75.2	351.00	28-33

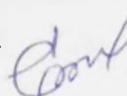
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

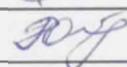
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра







Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 4 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
150	Запеканка из творога со сметаной	395.00	50-18
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-35
30	Хлеб пшеничный	70.80	2-08
380	Итого	526.80	55-61

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сол

Рыж



Меню

Детей-инвалидов

Пятница вторая неделя

На 7 Октябре 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Суп картофельный с горохом	6.68	4.6	16.28	133.00	3-24
130	Рыба припущенная в молоке минтай	5.95	8.87	23.5	161.00	36-68
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146.00	10-03
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2.9	2	20.9	113.00	13-84
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
36	Хлеб ржаной	2.38	0.43	12.02	63.00	2-12
566	Итого	24.81	22.3	117.00	734.00	69-10

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
250	Суп картофельный с горохом	8.35	5.75	20.35	166.00	4-04
130	Рыба припущенная в молоке минтай	5.95	8.87	23.5	161.00	36-68
180	Картофельное пюре	3.72	7.2	23.64	175.00	12-04
200	Компот из плодов или ягод зам	0.01			71.00	12-94
65	Хлеб пшеничный	4.94	0.52	31.98	153.00	4-15
59	Хлеб ржаной	3.89	0.71	19.71	103.00	3-47
884	Итого	26.86	23.05	119.18	829.00	73-32

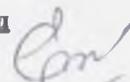
При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра







Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 4 октября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
185	Запеканка из творога	11.97	20.34	24.54	395.00	52-96
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.00	2-23
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	61.00	2-06
95	Йогурт	2	3.04	8.07	83.00	27-68
50	Корж молочный					17-50
600	Итого	19.04	24.13	76.72	682.00	104-76

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	2	9	8.54	123.00	4-63
250	Суп картофельный с горохом	8.35	5.75	20.35	166.00	4-04
130	Рыба припущенная в молоке минтай	5.95	8.87	23.5	161.00	36-68
180	Картофельное пюре	3.72	7.2	23.64	175.00	12-04
200	Компот из плодов или ягод зам	0.01			71.00	12-94
65	Хлеб пшеничный	4.94	0.52	31.98	153.00	4-15
59	Хлеб ржаной	3.89	0.71	19.71	103.00	3-47
50	Корж молочный					17-50
95	Йогурт					27-68
1129	Итого	28.86	32.05	127.72	952.00	123-13

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Пирожки с повидлом из дрожжевого теста	10	9	60	290.00	26-00
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
134	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.4	9.8	44.00	7-75
95	Йогурт					27-68
529	Итого	10.5	9.45	85	395.00	63-76

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



