



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Среда вторая неделя

На 5 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
180	Омлет с сыром	23.3	25.86	3.87	341.00	44-93
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	9-01
25	Хлеб пшеничный	1.9	0.2	12.3	59.00	1-60
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39.00	1-29
100	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	5-78
50	Рулетик с повидлом черемушки					16-50
577	Итого	27.15	26.62	59.19	588.00	79-11

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.96	6.06	1.8	65.00	2-90
200	Солянка домашняя	4.47	7.66	43.58	261.00	21-25
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	43-01
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-65
50	Рулетик с повидлом черемушки					16-50
95	Йогурт					27-68
923	Итого	25.98	26.51	114.53	822.00	118-51

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
200	Напиток из плодов шиповника	0.68	0.28	20.76	88.00	5-44
95	Йогурт					27-68
395	Итого	10.68	10.28	77.43	376.00	58-12

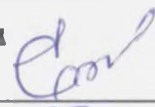
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра






Меню

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 5 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Омлет с сыром	25.89	28.73	4.3	379.00	67-00
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	3-35
30	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	70.80	2-08
20	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	34.86	1-67
450	Итого	33.03	30	68.76	545.66	74-10

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Евгений
Ря



Утверждаю

Директор

Меню

Детей-инвалидов

Среда вторая неделя

На 5 сентября 2022 год

7-11 лет

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Солянка домашняя	4.47	7.66	43.58	261.00	21-25
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	43-01
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-65
718	Итого	25.02	20.45	112.73	757.00	71-43

12 лет и старше

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
250	Солянка домашняя	5.59	9.58	54.48	326.00	26-56
280	Жаркое по домашнему из птицы	17.27	14	23.33	313.00	50-18
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-65
828	Итого	27.85	24.29	122.04	843.00	83-27

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С.С.

Р.Р.



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Среда вторая неделя

На 5 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Омлет с сыром	25.89	28.73	4.3	379.00	46-17
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
43	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	75.00	2-53
200	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	11-56
50	Рулетик с повидлом черемушки					16-50
743	Итого	33.03	30	68.76	680.00	82-28

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1.6	10.1	3	109.00	4-63
250	Солянка домашняя	5.59	9.58	54.48	326.00	26-56
280	Жаркое по домашнему из птицы	17.27	14	23.33	313.00	50-18
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-33
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	1-65
50	Рулетики с повидлом черемушки					16-50
95	Йогурт					27-68
1043	Итого	29.45	34.39	125.04	952.00	132-08

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
200	Напиток из плодов шиповника	0.68	0.28	20.76	88.00	5-44
100	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	5-78
400	Итого	11.08	10.58	87.73	423.00	36-22

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Signature)

(Signature)



