

Медицинская сестра



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 23 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
185	Запеканка из творога	11.97	20.34	24.54	395.00	51-82
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-37
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.00	2-23
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	61.00	2-96
95	Йогурт	2	3.04	8.07	83.00	26-66
550	Итого	19.04	24.13	76.72	682.00	86-04

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	2	9	8.54	123.00	3-73
250	Суп картофельный с горохом	8.35	5.75	20.35	166.00	4-38
130	Рыба припущенная в молоке минтай	5.95	8.87	23.5	161.00	36-80
180	Картофельное пюре	3.72	7.2	23.64	175.00	11-82
200	Компот из плодов или ягод зам	0.01			71.00	16-12
65	Хлеб пшеничный	4.94	0.52	31.98	153.00	4-15
59	Хлеб ржаной	3.89	0.71	19.71	103.00	4-99
250	Нектарины					48-75
1234	Итого	28.86	32.05	127.72	952.00	130-74

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Пирожки с повидлом из дрожжевого теста	10	9	60	290.00	26-00
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-37
250	Нектарины	0.4	0.4	9.8	44.00	48-75
550	Итого	10.5	9.45	85	395.00	77-12

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures and lines for the responsible persons)



Утверждаю

Директор

Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 13 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Запеканка из творога со сметаной	11.97	20.34	24.54	395.00	50-05
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	3-54
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82.00	2-43
385	Итого	19.04	24.13	76.72	682.00	56-02

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сов
Рзг

