



Меню

Дети 12 лет и старше

Понедельник вторая неделя

На 19 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	0.7	0.1	2.3	13.00	6-44
60	Говядина отварная	17	13.7	0.4	193.00	78-45
150	Каша пшенная вязкая гарнир	4.09	4.7	22.74	150.00	7-71
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	3-54
30	Хлеб пшеничный	2.74	0.29	17.71	85.00	2-08
20	Хлеб ржаной	3.63	0.66	18.37	96.00	1-92
520	Итого	30.26	22.54	84.79	681.00	100-14

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра







Меню

Дети с 7 до 11 лет

Понедельник вторая неделя

На 19 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	0.7	0.1	2.3	13.00	4-95
60	Говядина отварная	17	13.7	0.4	193.00	60-56
150	Каша пшенная вязкая гарнир	4.09	4.7	22.74	150.00	4-42
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-37
36	Хлеб пшеничный	2.74	0.29	17.71	85.00	2-30
95	Йогурт	2	3.04	8.07	83.00	26-66
601	Итого	26.63	21.88	66.42	585.00	101-26

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты	1.6	6.1	6.2	86.00	3-84
200	Суп картофельный с горохом	4.83	4.1	16.13	121.00	3-51
90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят соус томатный	8.8	12.81	8.61	185.00	19-62
150	Макароны отварные с овощами	3	7.8	23.03	174.00	7-02
200	Сок фруктовый в ассортименте	0.4	0.4	9.8	47.00	15-60
60	Хлеб пшеничный	4.56	0.48	29.52	141.00	3-83
40	Хлеб ржаной	2.64	0.48	13.36	70.00	3-39
800	Итого	25.83	32.17	106.65	824.00	56-81

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Пирожки с повидлом из дрожжевого теста	15	15	60	290.00	26-00
200	Компот из плодов и ягод зам	0.01			71.00	16-12
157	Нектарины					30-62
300	Итого	15.01	15	60	361.00	72-74

При приготовлении использовалась соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сон

Ря



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Понедельник вторая неделя

На 19 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	0.7	0.1	2.3	13.00	4-95
60	Говядина отварная	17	13.7	0.4	193.00	60-56
150	Каша пшенная вязкая гарнир	4.09	4.7	22.74	150.00	4-42
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-37
36	Хлеб пшеничный	2.74	0.29	17.71	85.00	2-30
55	Хлеб ржаной	3.63	0.66	18.37	96.00	4-66
95	Йогурт	2	3.04	8.07	83.00	26-66
656	Итого	30.26	22.54	84.79	681.00	105-92

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из белокочанной капусты	2.67	10.17	10.33	143.00	6-40
250	Суп картофельный с горохом	6.04	5.13	20.16	151.00	4-38
100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят соус томатный	9.78	14.23	9.57	206.00	21-80
180	Макароны отварные с овощами	3.6	9.36	27.64	209.00	8-51
200	Сок фруктовый в ассортименте	0.4	0.4	9.8	47.00	15-60
57	Хлеб пшеничный	4.33	0.46	28.04	134.00	3-64
40	Хлеб ржаной	2.64	0.48	13.36	70.00	3-39
100	Плоды или ягоды свежие					6-94
1027	Итого	29.46	40.23	118.9	960.00	70-66

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Пирожки с повидлом из дрожжевого теста	15	15	60	290.00	26-00
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-37
100	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	6-94
400	Итого	15.5	15.35	85.5	398.00	35-31

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

