





**Меню ОБЗ**

**Дети 12 лет и старше**

**Пятница первая неделя**

**На 16 сентября 2022 год**

**Завтрак**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Сыр поршиями	2.46	3.16		38.00	4-27
250	Каша пшениная молочная с сахаром	10.72	11.22	53.73	359.00	14-84
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-37
55	Хлеб пшеничный	4.18	0.44	27.06	129.00	3-51
53	Хлеб ржаной	3.5	0.64	17.7	92.00	4-49
250	Персики					48-75
<b>818</b>	<b>Итого</b>	<b>20.96</b>	<b>15.51</b>	<b>113.69</b>	<b>679.00</b>	<b>78-23</b>

**Обед**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1.17	0.17	3.83	22.00	3-73
250	Борщ сибирский со сметаной	3.63	4.89	14.35	116.00	6-62
180	Рыба тушенная в томате с овощами минтай	11	8.84	8.55	186.00	65-20
180	Картофельное пюре	3.72	7.2	23.64	175.00	11-82
200	Компот из смеси сухофруктов	0.06		20.8	83.00	3-04
70	Хлеб пшеничный	5.32	0.56	34.44	165.00	4-47
70	Хлеб ржаной	4.62	0.84	23.38	122.00	5-92
250	Персики	0.4	0.4	9.8	44.00	48-75
<b>1300</b>	<b>Итого</b>	<b>29.92</b>	<b>22.9</b>	<b>138.79</b>	<b>913.00</b>	<b>149-55</b>

**Полдник**

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Запеканка из творога со сметаной	17.88	16.78	15.6	275.00	35-46
200	Какао с молоком сгущенным	3.5	3.3	22.3	133.00	14-48
<b>350</b>	<b>Итого</b>	<b>21.38</b>	<b>20.08</b>	<b>37.9</b>	<b>408.00</b>	<b>49-94</b>

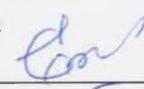
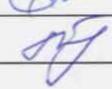
**При приготовлении использована соль пищевая йодированная**

**Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 16 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
10	Сыр порциями	38.00	5-68
250	Каша пшенная молочная с сахаром	359.00	23-73
200	Чай с лимоном витамин	61.00	3-54
40	Хлеб пшеничный	129.00	2-78
20	Хлеб ржаной	92.00	1-92
520	<b>Итого</b>	<b>679.00</b>	<b>37-65</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*[Handwritten signature]*  
\_\_\_\_\_  
*[Handwritten signature]*  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

