



Меню ОБЗ

Дети 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 8 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	4.98	5.66	5.92	95.00	8-14
90	Биточки из курицы	8.4	6.19	14.4	152.00	22-40
150	Рис отварной с овощами	3.33	4.63	30.94	179.00	7-42
200	Напиток из плодов шиповника	0.4		23.6	94.00	5-45
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.53	43.00	2-12
222	Плоды или ягоды свежие					15-41
772	Итого	22.56	17.18	107.99	681.00	64-13

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Огурцы свежие в нарезке	1.38	13.31	7.48	155.00	8-25
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	2.9	2.5	21	120.00	5-49
100	Тефтели 2-й вариант	9.32	14.83	9.94	211.00	38-54
180	Каша гречневая вязкая гарнир	3.84	5.04	24.96	161.00	5-92
200	Кофейный напиток с молоком	3.17	2.68	15.95	101.00	10-07
55	Хлеб пшеничный	4.18	0.44	27.06	129.00	3-51
43	Хлеб ржаной	2.84	0.52	14.36	75.00	3-64
250	Плоды или ягоды свежие				44.00	48-75
1178	Итого	27.63	39.32	120.75	820.00	124-17

Подник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
200	Компот из смеси сухофруктов	0.5		19.8	93.00	3-04
125	Плоды или ягоды свежие	0.5	0.5	12.25	55.00	8-68
425	Итого	5.06	8.76	58.45	407.00	25-72

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature)



Утверждаю

Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг вторая неделя

На 8 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	4.98	5.66	5.92	95.00	8-14
75	Биточки из курицы	7	5.16	12	125.00	18-67
150	Рис отварной с овощами	3.33	4.63	30.94	179.00	7-42
200	Напиток из плодов шиповника	0.4		23.6	94.00	5-02
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94.00	2-55
500	Итого	18.75	15.77	92.14	587.00	41-80

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	0.83	7.99	4.49	93.00	4-95
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2.32	2	16.8	96.00	4-39
90	Тефтели 2-й вариант	8.39	13.35	8.95	190.00	34-69
150	Каша гречневая вязкая гарнир	3.2	4.2	20.8	134.00	4-94
200	Кофейный напиток с молоком	3.17	2.68	15.95	101.00	7-98
47	Хлеб пшеничный	3.57	0.38	23.12	110.00	3-00
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52.00	2-54
250	Фрукты или ягоды свежие	0.4	0.4	9.8	44.00	48-75
95	Йогурт					26-66
1122	Итого	23.86	31.36	109.93	820.00	137-90

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Блинчики с джемом	4.06	8.26	26.4	259.00	14-00
200	Компот из смеси сухофруктов	0.5		19.8	93.00	3-04
300	Итого	4.56	8.26	46.2	352.00	17-04

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signatures)



Меню

Дети 12 лет и старше

Четверг вторая неделя

На 8 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
35	Бутерброд горячий с сыром второй вариант	95.00	12-26
90	Биточки из курицы	152.00	33-43
150	Рис отварной с овощами	179.00	12-63
200	Напиток из плодов шиповника	94.00	8-13
50	Хлеб пшеничный	118.00	3-47
25	Хлеб ржаной	43.00	2-40
550	Итого	681.00	72-32

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра







