

Медицинская сестра

Олюд



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Среда вторая неделя

На 4 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
180	Омлет с сыром	23.3	25.86	3.87	341.00	43-55
200	Кисель из плодов или ягод свежих	0.1		25.37	102.00	7-41
25	Хлеб пшеничный	1.9	0.2	12.3	59.00	1-60
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39.00	1-86
250	Плоды или ягоды свежие	0.4	0.3	10.3	47.00	48-75
677	Итого	27.15	26.62	59.19	588.00	103-17

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие в нарезке	0.96	6.06	1.8	65.00	2-34
200	Солянка домашняя	4.47	7.66	43.58	261.00	21-09
240	Жаркое по домашнему из птицы	14.8	12	20	268.00	43-63
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61.00	2-37
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118.00	3-19
28	Хлеб ржаной	1.85	0.34	9.35	49.00	2-37
250	Плоды или ягоды свежие					48-75
1028	Итого	25.98	26.51	114.53	822.00	123-74

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка школьная	10	10	56.67	288.00	25-00
200	Напиток из плодов шиповника	0.68	0.28	20.76	88.00	5-45
300	Итого	10.68	10.28	77.43	376.00	30-45

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

(Handwritten signature)

