



Меню ОВЗ

Дети 12 лет и старше

Понедельник вторая неделя

На 5 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	13.00	4-95
60	Говядина отварная	193.00	60-56
150	Каша пшенная вязкая гарнир	150.00	4-42
200	Чай с лимоном витамин	61.00	2-37
36	Хлеб пшеничный	85.00	2-30
55	Хлеб ржаной	96.00	4-66
95	Йогурт	83.00	26-66
656	Итого	681.00	105-92

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Салат из белокочанной капусты	143.00	6-40
250	Суп картофельный с горохом	151.00	4-38
100	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят соус томатный	206.00	21-80
180	Макароны отварные с овощами	209.00	8-51
200	Сок фруктовый в ассортименте	47.00	15-60
57	Хлеб пшеничный	134.00	3-64
40	Хлеб ржаной	70.00	3-39
927	Итого	960.00	63-27

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Пирожки с повидлом из дрожжевого теста	290.00	26-00
200	Чай с лимоном витамин	61.00	2-37
100	Плоды или ягоды свежие	47.00	6-94
300	Итого	398.00	35-31

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сид

А.П.



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Понедельник вторая неделя

На 5 сентября 2022 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие в нарезке	13.00	4-95
60	Говядина отварная	193.00	60-56
150	Каша пшенная вязкая гарнир	150.00	4-42
200	Чай с лимоном витамин	61.00	2-37
36	Хлеб пшеничный	85.00	2-30
95	Йогурт	83.00	26-66
601	Итого	585.00	101-26

Обед

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты	86.00	3-84
200	Суп картофельный с горохом	121.00	3-51
90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят соус томатный	185.00	19-62
150	Макаронь отварные с овощами	174.00	7-02
200	Сок фруктовый в ассортименте	47.00	15-60
60	Хлеб пшеничный	141.00	3-83
40	Хлеб ржаной	70.00	3-39
800	Итого	824.00	56-81

Полдник

Выход	Наименование блюда	Ккал	Цена
100	Пирожки с повидлом из дрожжевого теста	290.00	26-00
200	Компот из плодов и ягод зам	71.00	14-43
300	Итого	361.00	40-43

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.С. Сидор

С.С. Сидор

